

# Tunneterve hengellisyys – osa 1

Jumalan suunnitelma ja hyvä tahto on että me uskoontultuamme

- 1) aletaan kasvaa elämässämme Jeesuksen opetuslapsina ja
  - 2) Jumala saa alkaa parantaa ja vapauttaa meitä sisäisesti
- > Jumalan Sana haastaa sinua ja minua kasvamaan tunne-elämältämme kypsäksi aikuiseksi



# Tunneterve hengellisyys

*Jumala iloitsee, riemuitsee,  
rakastaa, murehtii, vihastuu,  
kiivastuu ja säälii.*

(Sef. 3:17; Jer. 31:3; 1. Moos. 6:6; Mark. 3:5;  
2. Moos. 20:5; Hoos. 11:8)

**Kyky tuntea tunteita – ei ole väärin –  
tai epähengellistä**

→ vaan se on Jumalan lahjaa jokaiselle  
meistä.



# Tunnetasolla epäterveen hengellisyyden merkkejä tai oireita

- Jätetään huomioimatta suuttumus, suru ja pelko
- Kuollaan väärille asioille
- Kielletään menneisyyden vaikutus nykyisyyteen
- Jaetaan elämä maalliseen ja pyhään
- Tehdään asioita Jumalalle sen sijaan, että oltaisiin Jumalan kanssa
- Hengellistetään ristiriidat pois
- Peitellään rikkinäisyyttä, heikkoutta ja epäonnistumisia
- Eletään asettamatta rajoja

Salli tunteet – pohdi niitä – mieti  
mitä teet niiden kanssa – ja luota  
Jumalan apuun

Psalmi 42:1-6

Kirjoittaja oli masentunut ja  
tunnusti sen Jumalalle  
Hän mietiskeli Jumalan hyvyyttä

Voit puhua omalle sielullesi:  
ajatuksille ja tunteille (sen sijaan  
että kuuntelisit 'rikkinäistä levyä')

